

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Наукове моделювання раціонів здорового харчування» (назва навчальної дисципліни)



Ступінь вищої освіти: *Бакалавр*
Спеціальність: 181 Харчові технології
Освітньо-професійна програма: «Індустрія здорового харчування»

Викладач: Дзюба Надія Анатоліївна, к.т.н., доцент кафедри Технології ресторанного і оздоровчого харчування, кандидат технічних наук, доцент
Кафедра: Технології ресторанного і оздоровчого харчування, т. 712-40-78

Профайл викладача: **Контактна інформація:**
тел: +380966867740
e-mail: dzyubanadya282@gmail.com

1. Загальна інформація

Тип дисципліни – *вибіркова*

Мова викладання – *українська*

Навчальна дисципліна викладається на першому курсі у першому семестрі (денна форма) та (заочна форма)

Кількість кредитів - 5, годин - 150

Аудиторні заняття, годин:	всього	лекції	практичних	всього
денна	60	20	40	60
заочна	38	14	24	30
Самостійна робота, годин	Денна - 90		Заочна - 112	

Розклад занять <https://rozklad.ontu.edu.ua/>

2. Анотація навчальної дисципліни

Вивчення освітньої компоненти “Наукове моделювання раціонів здорового харчування” передбачає одержання майбутніми фахівцями знань про інноваційні підходи в розробці раціонів харчування з урахуванням сучасних вимог нутріціології та дієтології, розвиває вміння проектувати за допомогою математичного моделювати полікомпонентні харчові системи та раціони з врахуванням тенденцій здорового харчування та зростання аліментарних захворювань, а також проектувати раціони харчування для спецконтингентів, враховуючі фізіологічні потреби.

3. Мета навчальної дисципліни

Метою викладання дисципліни “Наукове моделювання раціонів здорового харчування” є ознайомлення здобувачів вищої освіти з:

- Впливом їжі на здоров'я людини;
- Аспектами гігієнічних основ якості й безпечності харчування;
- Основами конструювання харчових продуктів та раціонів;
- Основами математичного моделювання раціонів здорового харчування.

Завданнями викладання дисципліни є:

- вивчення основ раціонального та спеціального харчування;
- оволодіння методами складання раціонів харчування для спеціального призначення;
- використання математичного моделювання раціонів харчування за допомогою ІТ-технологій.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен

Знати:

- основи раціонального та оздоровчого харчування;

- структуру і шлях формування раціонів для спецконтингентів;
- основні принципи використання математичного моделювання та ІТ-технологій при складанні раціонів харчування.

Вміти:

- вести інформаційний пошук;
- аналізувати існуючі раціони та складати нові;
- аналізувати вплив функціональних речових та комплексних раціонів на організм людини.

4. Програмні компетентності та результати навчання за дисципліною

5. Зміст навчальної дисципліни

6. Система оцінювання та вимоги

Види контролю: поточний, підсумковий – диф. залік.

Нарахування балів

Інформаційні ресурси

7. Політика навчальної дисципліни

Політика всіх навчальних дисциплін в ОНАХТ є уніфікованою та визначена з урахуванням законодавства України, вимог [ISO 9001:2015](#), [«Кодекс академічної доброчесності Одеського національного технологічного університету»](#) та [«Положення про організацію освітнього процесу»](#).

Викладач ПІДПИСАНО Надія ДЗЮБА
підпис

Завідувач кафедри ПІДПИСАНО Любов ТЕЛЕЖЕНКО
підпис